

Qué hay de nuevo en el linfedema La conexión de la fibrosis

FIBROSIS EN LINFEDEMA

La fibrosis linfostática es un endurecimiento progresivo de la piel que ocurre en todos los pacientes con linfedema. En las primeras etapas del linfedema, el edema es suave. Pero a medida que pasa el tiempo, las fibras del tejido conectivo comienzan a desarrollarse en la piel y debajo de ella. Esta "fibrosis" reemplaza gradualmente al tejido normal, lo que hace que la piel y el tejido sean duros, leñosos e inflexibles. El linfedema se "organiza" de acuerdo con la presencia de fibrosis y la piel causando cambios

¿COMO SE FORMA LA FIBROSIS LINFÁTICA?

En este momento, no tenemos una comprensión completa del mecanismo por el cual se forma y se desarrolla la fibrosis linfostática. La evidencia más reciente muestra que la fibrosis es causada por la inflamación.

Cuando las células y los vasos se dañan, el cuerpo responde con inflamación. El edema crónico daña las células y los vasos linfáticos, y esto causa inflamación. Durante la inflamación, el cuerpo produce fibras de colágeno en el área lesionada, para reemplazar las estructuras dañadas. Se supone que la acumulación de fibra termina después de que el daño se haya curado. Sin embargo, en el caso del linfedema, el edema crónico permanece, causando más daño e inflamación de las células y los vasos y evitando que la "señal de parada" termine el proceso.

SIN TRATAR, EL LINFEDEMA SE PONDRÁ PEOR.

Etapa 0 Linfedema



(No visible, latencia)

In Stage 0, there is no visible swelling, because the tissue fluid hasn't accumulated to stretch the skin. There can be a feeling of tightness or heaviness.

Etapa 1 Linfedema



(Espontáneamente reversible)

En la Etapa 1, la mano o el pie (el punto más alejado de la extremidad) puede aparecer "hinchado". Al presionar la piel puede dejar una abolladura ("edema con fovea"), lo que indica que el líquido del edema comienza a espesarse a medida que se forman las fibras de colágeno.

Poco a poco, la fibrosis reemplaza al tejido normal y el área se vuelve dura y leñosa. La fibrosis también daña y destruye los vasos linfáticos, empeorando el drenaje linfático del área afectada.

¿PUEDE PREVENIRSE LA FIBROSIS LINFÁTICA?

La progresión de la fibrosis linfostática se puede detener al eliminar el edema que impulsa el proceso inflamatorio. Los tratamientos de masaje, vendaje, ejercicio y Lympha Press® aumentan la función de los vasos linfáticos para drenar el edema del área. Si los vasos linfáticos locales han sido destruidos, los tratamientos mueven el edema a áreas con vasos linfáticos sanos para su absorción.

LA MEJOR MANERA DE TRATAR LA FIBROSIS LINFOTÁSTICA ES APLICANDO TRATAMIENTO EN ETAPAS TEMPRANAS DE LINFEDEMA, ANTES DE QUE EL DAÑO ES IRREVERSIBLE.

El tratamiento temprano y efectivo es importante para prevenir o minimizar el desarrollo de la fibrosis. Lo mejor es usar Lympha Press® en casa tan pronto como sea posible, especialmente si las visitas a la clínica son limitadas.

Si el tejido ya es duro y fibroso (de madera), no puede volver a su estado anterior. Sin embargo, el tratamiento puede hacer que la piel y el tejido sean más flexibles y remodelarlo para mejorar el drenaje linfático, la movilidad y la función de las extremidades.

OTROS TIPOS DE FIBROSIS EN LA TERAPIA DE LINFEDEMA

La fibrosis quirúrgica es un tejido cicatricial que se forma en un sitio de incisión. Puede ser superficial, o profundizar si el cirujano necesita "túnel" debajo de la piel.

Etapa 2 Linfedema



(Espontáneamente irreversible)

La hinchazón es esponjosa en lugar de hinchada, porque las fibras conectivas de la fibrosis se desarrollan en el edema. El líquido se parece más a un gel. El edema se vuelve más firme a medida que la red de tejido conectivo continúa creciendo. Finalmente, presionar el edema con la yema del dedo no deja una abolladura ("edema sin fovea"). Algunos cambios son permanentes, pero la hinchazón se puede reducir con el tratamiento.

Etapa 3 Linfedema



(Elefantiasis linfostática)

La piel se vuelve dura y la extremidad tiene una textura leñosa. El edema líquido ha sido reemplazado, en cierta medida, por el tejido conectivo y los depósitos de grasa asociados. La extremidad puede ser muy grande, con pliegues, lóbulos y aberturas que dejan escapar líquido linfático.

From: National Lymphedema Network.

el cirujano necesita "túnel" debajo de la piel.

La fibrosis de radiación es causada por el daño del tejido de radiación.

Cording, también conocido como "síndrome de la web axilar", es causado por cirugías de cáncer de mama.

La fibrosis post-celulitis es común en pacientes con insuficiencia linfática venosa crónica (phlebolympheoedema).

Estos tipos de fibrosis crean un tejido cicatricial duro que puede bloquear los vasos linfáticos y prevenir el drenaje linfático. Es importante tratar estas áreas, para que el drenaje linfático no se obstruya y para mejorar el rango de movimiento del paciente.

TRATAMIENTO MANUAL DE LA FIBROSIS Los terapeutas de linfedema usan técnicas especiales de MLD para suavizar la fibrosis. Pueden colocar espumas de diferente firmeza bajo vendajes, o insertar bolsas de tela llenas de piezas de espuma, debajo de prendas de compresión para aplicar compresión adicional.

LOS AJUSTES DE TRATAMIENTO LYMPHA PRESS® SON AJUSTABLES, PARA TRATAR LA FIBROSIS.

Es posible que se necesiten ajustes de presión más altos en áreas fibróticas, ya que la superficie de la piel más dura resiste la compresión. Sin embargo, el tratamiento siempre debe ser cómodo. El profesional médico del paciente evalúa factores como la integridad y la comodidad de la piel antes de tomar una decisión sobre el nivel de presión, ya que algunos pacientes pueden tener áreas cutáneas o dolorosas en la piel. Una vez que el edema se reduce y la piel se ablanda, la presión de tratamiento puede reducirse.

Ejemplos de insertos utilizados por terapeutas bajo vendaje para suavizar el tejido fibrótico



Piernas fibróticas antes y después del tratamiento con Lympha Press®



Linfedema Etapa 2 (fibrosis precoz) antes del tratamiento (en manga transparente de Lympha Press®) y durante el tratamiento con Lympha Press®, utilizando imágenes fluorescentes cercanas al infrarrojo. Las líneas verdes son fluido linfático que se mueve a través de los vasos linfáticos. El tratamiento está aumentando el flujo y la velocidad de los vasos linfáticos.



Consulte el protocolo de tratamiento de Lympha Press® para conocer las configuraciones recomendadas para la fibrosis.