



LYMPHA PRESS[®]
ESTUDIOS CLINICOS



WWW.LYMPHA-PRESS.COM

QUE DICEN LOS MEDICOS SOBRE LYMPHA PRESS®

"De hecho, hemos visto en tiempo real la forma en que el dispositivo Lympha Press puede activar los vasos linfáticos para mejorar el flujo linfático, utilizando la tecnología de imagen infrarroja cercana. Esto valida lo que entendemos clínicamente, que los pacientes mejoran cuando usan la PCD de Lympha Press"

PCD de Lympha Press".

CAROLINE E. FIFE, MD, Chief Medical Officer, Intellicure, Inc.

LAS IMAGENES EN TIEMPO REAL MUESTRAN QUE LYMPHA PRESS® AUMENTA LA FUNCIÓN DEL VASO LINFÁTICO EN PACIENTES CON LINFEDEMA

Movimiento de la linfa durante el tratamiento de compresión neumática en sujetos con linfedema visualizados por imágenes fluorescencia linfáticas de infrarrojo cercano.

PUBLICACIÓN: M.B. Aldrich, J.C. Rasmussen, A. Ben Noon, J.R. Morrow, K. Ashforth, B. Crews, C.E. Fife. World Congress of Lymphology, San Francisco CA, September 2015. Abstract.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: 4 pacientes

El efecto de Lympha Press® en las piernas afectadas de pacientes con linfedema se visualizó utilizando imágenes de fluorescencia de infrarrojo cercano, mangas de pierna transparentes Lympha Press y Lympha Pants® con ventanas transparentes. El tratamiento con Lympha Press incrementó la función linfática durante y después de sesiones individuales de PCT en todas las extremidades afectadas por linfedema, así como en las extremidades no afectadas. La pulsación de los vasos linfáticos aumentó significativamente durante y después del tratamiento desde el inicio. En todos los pacientes, se observó un transporte de distal a proximal. En un paciente, la pulsación de los vasos se observó en sincronización con el ciclo de inflación / deflación de Lympha Press, lo que demuestra el efecto directo del tratamiento con Lympha Press sobre la actividad de transporte de los vasos linfáticos. Las mediciones realizadas antes y después de una única sesión de tratamiento de una hora mostraron una reducción significativa en la inflamación de la extremidad afectada en todos los pacientes, lo que demuestra aún más que el tratamiento aumentó el flujo linfático y descongestionó las áreas afectadas.

CONCLUSIÓN: La imagen de fluorescencia linfática de infrarrojo cercano, junto con las prendas claras de Lympha Press, demostraron que Lympha Press® aumentó significativamente la función linfática y el transporte en las extremidades afectadas de pacientes con linfedema, tanto durante como inmediatamente después del tratamiento.

Este estudio pionero es el primero en demostrar el efecto directo de la compresión neumática sobre la función linfática en las extremidades afectadas por linfedema y mostró cómo Lympha Press® estimuló la captación y el transporte de los vasos linfáticos en "tiempo real" durante las sesiones de tratamiento.

LYMPHA PRESS® EN COMPARACIÓN CON EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL CLÍNICO

Un estudio aleatorio que compara el drenaje linfático manual con compresión neumática secuencial para el tratamiento del linfedema del brazo postoperatorio

PUBLICACIÓN K. Johansson, E. Lie, C. Ekdahl, J. Lindfelt. Department of Physical Therapy and Department of Surgery, University Hospital, Lund, Sweden., (1998) *Lymphology*, 31, 56-64.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: 28 pacientes

El drenaje linfático manual (MLD) se comparó con Lympha Press® para el tratamiento del linfedema unilateral del brazo en 28 mujeres previamente tratadas por cáncer de mama. Después de dos semanas de tratamiento con una manga de compresión estándar con mantenimiento del volumen estable del brazo, los pacientes fueron asignados aleatoriamente a cualquiera de los dos regímenes de tratamiento (DLM realizado según la técnica de Vodder durante 45 min./día, y Lympha Press® con una presión de 40-60 mmHg durante dos horas / día). Ambos tratamientos se llevaron a cabo durante dos semanas.

RESULTADOS: MLD y Lympha Press® disminuyeron significativamente el volumen del brazo, pero no se detectaron diferencias significativas entre los dos métodos de tratamiento.

Este ensayo aleatorio comparó Lympha Press® con MLD realizado en la clínica. Lympha Press® y MLD fueron igualmente efectivos para reducir la hinchazón. (Estudio financiado por becas de investigación de Cancer Foundation of Sweden).

LYMPHA PRESS® COMBINADO CON DRENAJE LINFÁTICO MANUAL EN CLÍNICA

Linfedema severo del brazo como causa potencial de trauma en el hombro

PUBLICACIÓN: R. Avrahami, E. Gabbay, B. Bsharah, M. Haddad, A. Koren, J. Dahn, A. Zelikovski. (2004) *Lymphology*, 37, 202-205.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: 10 pacientes

Este estudio evaluó el papel de la fisioterapia linfática en la reducción del dolor de hombro incapacitante en pacientes con linfedema del hombro. Diez mujeres con linfedema del brazo después de la cirugía para el cáncer de mama fueron examinadas. Todas tenían dolor en el hombro. Cinco pacientes tenían una rotura en el músculo supraespinoso y cinco tenían bursitis crónica. El tratamiento consistió en drenaje linfático manual y compresión neumática con Lympha Press®.

RESULTADOS: El tratamiento combinado redujo el volumen del brazo en un promedio de 170 ml, con la mejora de la movilidad del brazo y una reducción drástica en el dolor de hombro. El linfedema del brazo puede causar trauma severo en el hombro, dolor y discapacidad. El tratamiento adecuado puede reducir estos efectos. Los pacientes deben ser referidos para tratamiento temprano y seguimiento para evitar daño permanente a los músculos del hombro.

Los pacientes con linfedema grave y dolor de hombro fueron tratados con Lympha Press® y MLD en clínica. El tratamiento disminuyó el volumen del brazo en un promedio de 170 ml, mejoró la movilidad del brazo y redujo drásticamente el dolor.

LYMPHA PRESS® COMBINADO CON DRENAJE LINFÁTICO MANUAL, VENDAJE Y EJERCICIO

Tratamiento de la elefantiasis monstruosa.

PUBLICACIÓN: F.J Schingale, (1999) *Lymphologie in Forschung und Praxis*, Special edition.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: Reporte de un caso

Se describe el tratamiento hospitalario de un paciente joven con linfedema primario. La paciente estuvo postrada en la cama durante años debido a la hinchazón masiva de sus piernas. La terapia se realizó con drenaje linfático manual, vendaje, Lympha Press® y ejercicio guiado en Lympho-Opt Klinik en Alemania. El paciente fue dado de alta después de seis meses con una reducción de 81.2 kg (179 lbs).

Este informe de caso describe una reducción en la clínica del linfedema masivo de las extremidades inferiores que resulta en una pérdida de peso total de 179 lbs.

RESULTA DOS: El tratamiento combinado de MLD y Lympha Press® es efectiva en caso extremo de linfedema

REDUCCIÓN HOSPITALARIA CON LYMPHA PRESS®

Compresión neumática secuencial para linfedema: una prueba controlada

PUBLICACIÓN: Richmand DM, O'Donnell TF Jr, Zelikovski A. (1985) *Arch Surg*, Oct; 120(10), 1116-1119.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: 25 pacientes

Se realizó un estudio prospectivo de siete pacientes con extremidad superior y 18 pacientes con linfedema de las extremidades inferiores. El tratamiento se aplicó durante 24 horas en un entorno hospitalario. Todas las extremidades mostraron una disminución en las mediciones circunferenciales. El volumen de las extremidades inferiores se redujo en un 45%. No se observó elevación en los niveles de enzimas musculares séricas. Lympha Press® redujo el linfedema de forma rápida y segura. El seguimiento a los tres y seis meses después del tratamiento mostró que los pacientes que cumplían con el uso de prendas de compresión estáticas mantenían la retención del 50% o más de su reducción.

En este estudio, los pacientes obtuvieron una reducción segura y rápida con un promedio de 45% de pérdida de circunferencia. El seguimiento a los tres y seis meses mostró que los pacientes que cumplían con el uso de las prendas de compresión mantenían el 50% o más de su reducción

Resultados a largo plazo del tratamiento de compresión para el linfedema.

PUBLICACIÓN: C.J. Pappas, MD, and T.F. O'Donnell Jr., MD, FACS. (1992) *Journal of Vascular Surgery*, 16, 555-564.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: 49 pacientes

Se revisaron los cursos a largo plazo de 49 pacientes manejados por un cirujano para evaluar los efectos a largo plazo de un programa que implica (1) compresión neumática externa secuencial (SEP), (2) medias elásticas de compresión para mantener la circunferencia posterior a SEP. y (3) cuidado diario de la piel.

Las circunferencias de las extremidades medidas en nueve niveles en la extremidad se obtuvieron en serie en las visitas de seguimiento (media: 25 meses) por un observador independiente para proporcionar una respuesta objetiva a la terapia. La reducción relativa fue determinada por la diferencia entre el pretratamiento, el tratamiento postagudo y las cinchas de tratamiento a largo plazo. En el seguimiento a largo plazo, 26 de los pacientes mantuvieron una respuesta completa (reducción en > 3 niveles), mientras que 10 mantuvieron una respuesta parcial (reducción en ≤ 3 niveles). En el seguimiento tardío, las circunferencias de la pantorrilla y el tobillo se redujeron en un valor absoluto de 5.37+/-1.01 y 4.63+/-0.88cm en el grupo de respuesta parcial sobre medidas de pretratamiento.

El grado de fibrosis subcutánea en relación con la duración del edema pareció influir mucho en los resultados. El tratamiento del linfedema con SEP y medias de compresión se asocia con el mantenimiento a largo plazo de la reducción del perímetro de la extremidad en el 90% de los pacientes.

Este estudio en un grupo de 49 pacientes mostró que el tratamiento del linfedema con Lympha Press® y las medias de compresión se asoció con el mantenimiento a largo plazo de la reducción del perímetro de la extremidad en el 90% de los pacientes.

COMPRESIÓN NEUMÁTICA PARA LA AUTOGESTIÓN EN EL HOGAR

Autogestión del linfedema práctico: una evaluación de la satisfacción del paciente y efectividad percibida de las modalidades de tratamiento.

PUBLICACIÓN: K. Ashforth, J. Cosentino. (2012) Lymphology, 45 (Suppl), 367-370.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: 30 pacientes

El propósito de este estudio fue examinar la preferencia y el cumplimiento de las modalidades de tratamiento domiciliario para las personas que viven con linfedema. Treinta personas con linfedema como resultado de cáncer con cirugía y extirpación de ganglios linfáticos se encuestó sobre la satisfacción y el cumplimiento de su régimen de atención domiciliaria. Todos habían recibido tratamiento con compresión, cuidado de la piel, elevación, ejercicio y entrenamiento en auto-rendimiento de drenaje linfático manual (DML). Los encuestados llevaron programas de hogar individualizados que incluyeron prendas de compresión autoadhesivas, vendajes, elásticos, acolchados y rígidos, y el uso de una bomba de compresión neumática intermitente (IPC). Aquellos que tenían acceso a todas las modalidades (basado en la cobertura del seguro) calificaron la compresión neumática como la más efectiva (100%) seguida de compresión acolchada (72.7%) y MLD y compresión elástica (cada 63.6%).

Esta encuesta reveló que el 100% de los pacientes que utilizan compresión neumática en el hogar evaluaron la compresión neumática como más efectiva que la MLD autoaplicada, vendaje, compresión elástica / rígida y acolchada.

Presión adecuada: transición de pacientes con linfedema a cuidados domiciliarios con compresión neumática.

PUBLICACIÓN: K. Ashforth, (2012) *Advance for Physical Therapy and Rehab Medicine*, 23(15), 19-21.

Este artículo describe la aplicación y el uso de la compresión neumática Lympha Press® para la atención domiciliaria, incluidos los tipos de sistemas, los criterios de selección, los problemas de cobertura del seguro, las contraindicaciones y la elección de la presión. Si el edema se limita a las extremidades, un dispositivo exclusivamente para extremidades suele ser suficiente y tiene la ventaja de ser de perfil más bajo y más fácil de cumplir. Sin embargo, si el sistema linfático en el tronco está dañado, también necesita tratamiento. Se han desarrollado electrodomésticos para tratar el tronco y el torso. La compresión neumática puede ser particularmente efectiva para pacientes que tienen edema diseminado o tienen un rango de movimiento, fuerza y resistencia limitados. Los pacientes que usan compresión neumática en casa tienen altos niveles de cumplimiento y satisfacción.

RESULTADOS: como tratamiento adjunto para los pacientes apropiados, la compresión neumática es una herramienta efectiva para lograr la descongestión tanto en la última como en la segunda fase del tratamiento. Tiene un alto grado de aceptación de los factores, así como también la opción de seguimiento visible.

Terapia domiciliaria para el linfedema

PUBLICACIÓN: A. McLeod, (1989) *Home Health Care*, Summer, 18-19.

Una descripción de un programa de tratamiento de linfedema en el hogar para niños, según lo aplicado por el Hospital para niños enfermos en Canadá. El tratamiento de compresión neumática Lympha Press® se aplicó en el hogar después de una evaluación interna. El tratamiento con Lympha Press® se proporcionó de acuerdo con un tratamiento individualizado de rutina, con la extremidad en elevación, uso de una prenda de compresión recomendada, ejercicio específico, educación, higiene de la piel y prevención de infecciones. Todos los componentes del programa de origen deben ser seguidos si el beneficio debe ser maximizado. Seis de nueve pacientes fueron seguidos durante dos años y mostró una respuesta positiva al régimen completo, con una disminución media en la circunferencia de la extremidad involucrada de 23%. El tratamiento de compresión neumática como complemento de un programa doméstico conservador ofrece mucho avance necesario para el manejo médico de linfedema.

Este artículo de revisión resume los usos, recomendaciones y beneficios de la terapia de compresión neumática en el hogar.

Este informe clínico describe exitosa terapia domiciliaria con Lympha Press®, ejercicio, compresión y educación, manteniendo 2 años la reducción circunferencial del 23%

LYMPHA PRESS® Y EL PANTALÓN LYMPHA™ USADO CON TERAPIA DESCONGESTIVA COMPLETA PARA EL LIPEDEMA

El tratamiento de linfedema disminuye la intensidad del dolor en el lipedema.

PUBLICACIÓN: G. Szolnoky, E. Varga, M. Varga, M. Tuczai, E. Dósa-Rácz, L. Kemény. (2011)
Lymphology, Dec;44(4), 178-82.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: 38 pacientes

El lipedema es una obesidad desproporcionada que presenta dolor leve o inducido por la presión. En la base de nuestras observaciones clínicas, la terapia de linfedema, tal como se practica en nuestra clínica, reduce la percepción del dolor más allá de la reducción del volumen de la pierna. Por lo tanto, intentamos medir la intensidad del dolor antes y después del tratamiento. Treinta y ocho mujeres con lipedema se inscribieron en el estudio con 19 pacientes sometidas a tratamiento y 19 sirviendo como grupo de control utilizando exclusivamente humectantes. El tratamiento consistió en el drenaje linfático manual (LMD) una vez al día, la compresión neumática intermitente (CIP) y el vendaje de múltiples capas de estiramiento corto realizado a lo largo de un ciclo de 5 días. El dolor se evaluó con un cuestionario de 10 ítems, una escala de calificación del dolor (PRS) y la escala de Wong-Baker Faces. El tratamiento resultó en una reducción significativa del dolor con una disminución en las puntuaciones medias de las tres medidas. En el grupo de control, solo PRS mostró una disminución significativa.

RESULTADOS: Este tratamiento no solo reduce el volumen de la pierna y la fragilidad capilar, sino que también reduce la intensidad del dolor en pacientes con lipedema

En este estudio, el tratamiento con MLD, la terapia de compresión y Lympha Press® con Lympha Pants™ redujeron el volumen de la pierna, la fragilidad capilar y el dolor asociado con el lipedema.

PANTALÓN LYMPHA Y EL ALIVIO DEL DOLOR (Estudio experimental del dolor)

La compresión del área corporal grande ejerce modulación analgésica en el dolor experimental

PUBLICACIÓN: L. Honigman, O. Bar-Bachar, D. Yamitsky, Y. Granovsky. 9th Congress of the European Pain Federation, Vienna, Austria, 2015. Abstract.

TAMAÑO DEL ESTUDIO: 30 voluntarios

Los voluntarios sanos recibieron un estímulo de dolor en forma de calor aplicado a las manos, antes del tratamiento y durante la compresión de la parte inferior del cuerpo a 60 mm Hg con Lympha Press Optimal® y Lympha Pants®. La compresión se aplicó al azar a tres áreas del cuerpo: pies solamente, pies y piernas y todo el cuerpo inferior. El nivel de dolor del estímulo de dolor sentido por cada sujeto se evaluó de forma continua durante todo el tratamiento.

En este estudio neurológico, la compresión con Lympha Pants® y Lympha Press Optimal® redujo la percepción del estímulo de dolor experimental aplicado en las manos, lo que demuestra que la compresión de la parte inferior del cuerpo en áreas grandes puede tener un efecto analgésico.

La compresión aplicada a las áreas más grandes (pies y piernas, toda la parte inferior del cuerpo) redujo la sensación de dolor experimental aplicado a los brazos, mostrando un efecto analgésico significativo de la acción de Lympha Pants®. Los sujetos informaron que no sintieron molestia por la compresión en sí.

CONCLUSIÓN: El estudio Szolnoky de 2011 mostró que la terapia con pantalones Lympha redujo el dolor en pacientes con lipedema. Este estudio neurológico muestra que la compresión neumática con los pantalones Lympha puede tener una aplicación como modalidad de reducción del dolor, además del drenaje linfático o separado del mismo.

Learn more about Lympha Press® systems:
info@lympa-press.com or visit www.lympa-press.com